De Nootdorpse

VerbandKrant

EERSTE HULP, EERSTE NIEUWS DECEMBER 2025

Beste leden, hierbij ontvangen jullie de eerste nieuwskrant van EHBO Nootdorp sinds..... Dat wisten wij ook niet meer, dus blijkbaar al zolang geleden. We zijn van plan drie keer per jaar de VerbandKrant uit te brengen. Eind januari, eind mei en eind september. Maar voor nu de eerste dus in december. Als een soort voor aankondiging. Daarna pakken we de draad op zoals aangegeven. We hebben de nieuwskrant de naam gegeven: De Nootdorpse VerbandKrant.

Er komen vaste rubrieken: Bestuurs praatje, met informatie over onderwerpen die onze aandacht vragen, rubriek Inzet praatje, waar we vooruit blikken en terugkijken op onze evenementen. We hebben een rubriek Leden praatje. Wil je zelf ook wat inbrengen dan kan dat hierin. Het Pleister praatje, waar we ipv het stokje de pleister doorgeven aan een andere EHBO-er. Een rubriek waar een lid antwoorden geeft op een aantal vaste vragen. Iemand van groep A geeft hem door aan iemand van groep B. Onderaan het pleisterpraatje zie je wie de volgende is. Wie waar zit kan je terug vinden op het lesrooster. De pleister mag ook doorgegeven worden aan instructeurs. Wanneer de instructeurs ook wat willen vertellen heet deze rubriek, Specialisten praatje.

Monique van de Sande is onze redacteur, zij ontvangt alle copy en maakt daar een leuke krant van. Bedankt Monique dat je als lid dit wilt oppakken. Elyse Smits bedankt voor de opzet van de krant.

De VerbandKrant wordt via de mail gedeeld onder de leden en instructeurs en komt ook op onze website te staan op onze nieuwspagina. Op de Algemene Leden Vergadering (ALV) 2026 zullen we evalueren hoe jullie deze VerbandKrant ervaren en of we moeten doorgaan

Inzet praatje

We hebben tot en met augustus 2025 weer een mooi inzet seizoen gedraaid. Allereerst namens de vele organisaties die door onze inzet hun evenement konden organiseren op een veilige manier, Dank! Ook de vereniging is mede door jullie inzet instaat om de opleiding en herhalingslessen leuk en betaalbaar te houden. Maar ook de leden die geen evenementen hebben gedraaid bleken in dit jubileumjaar belangrijk, ook door hen is de vereniging een succes, al 75 jaar lang, want het leven bestaat niet alleen uit evenementen. Daarbuiten is elke EHBO-er minstens zo belangrijk.

Andere leuke evenementen zijn:

- Festival de Zomerse Avond,
- Muziekfestival Oud Ade,
- Mountainbike wedstrijd Rijswijk,
- s.v. Leidschenveen,
- het internationale paashockey toernooi bij HDM,
- de Holland Cup taekwondo ,
- de wielerronde

en diverse regionale sporttoernooien en bijna alle thuiswedstrijden van ADO konden weer op jullie steun rekenen. We sluiten het kalander jaar af met de intocht van de Sint en Lichtjesavond. Hou de evenementenapp in de gaten, er komt weer een hoop leuks aan!

Voor nu nog jullie aandacht voor de Scheveningse Nieuwjaarsduik. Van 10.00-13.00 uur warme chocomel, broodjes Unox en erwtensoep, plus nog een blik soep, muts en lunchpakket. EN ook nog honderden stoere mensen die het koude water trotseren. We kunnen jou hulp nog gebruiken, dus meld je nog snel aan!

Specialisten praatje

Wij, de instructeurs en lotussen proberen de herhalingslessen voor iedereen interessant te houden. Zo zijn we druk bezig om een EHBO escaperoom te maken voor de lessen in mei We stemmen onze lessen af op het aantal leden dat per groep staat in geroosterd. We merken helaas dat er vaak veel afwezigen zijn, ook zonder bericht. Wij vragen jullie het rooster goed in de gaten de houden en op tijd af te melden. Mis je te veel herhalingslessen dan kan dit gevolgen hebben voor de verlenging van je EHBO diploma. Het rooster is terug te vinden op onze website / evenementen / agenda. De geslaagden van de basis opleiding EHBO zullen zich toevoegen aan de groepen en vanaf januari 2026 de herhalingslessen samen met jullie gaan volgen. Heb je ideeën over onderwerpen voor de herhalingslessen, geef die dan door aan ons secretariaat.

Duurzaamheid, neem je eigen beker mee!

Onze vereniging gaat verduurzamen. Er wordt gestopt met de plastic bekertjes. Het is de bedoeling dat iedereen vanaf 1 januari 2026 zelf een mok/koffiekop/theeglas meeneemt.

Nieuwe ingang vanaf januari 2026

De EHBO-lessen worden vanaf 1 januari 2026 gegeven in de teamkamer van de st Jozefschool, ook aan de Sportparkweg. De is ingang is via het schoolplein bij de centrale ingang (gele deuren).

De geslaagden

Op woensdag 17 december hebben 7 cursisten examen basis EHBO gedaan. De cursus werd gegeven door instructeur Jan Kooi. Iedereen was licht gespannen voor het examen. In een klaslokaal zaten we gezamenlijk te wachten tot iedereen zijn examen gedaan had. In tweetallen werden ze opgeroepen om een aantal scenario's te doen met behulp van Miriam en Edwin (beide lotus). Iedereen is gelukkig geslaagd en kregen na afloop een bidon met opdruk en wat lekkers erbij overhandigd door Sandra en Els. Alle geslaagden gefeliciteerd!! En welkom binnen EHBO Vereniging Nootdorp

Gedragscode

Dit gaat over hoe we omgaan met ongewenst gedrag. Om de gedragscode volledig te maken zijn we onder de leden opzoek naar maximaal twee personen die de rol van vertrouwens contactpersoon (vcp) willen oppakken. Je gaat twee dagdelen een training volgen om kennis op te doen hoe je deze rol het beste kan uitvoeren. Reiskosten worden vergoed. We hopen bij de ALV 2026 bekend te maken wie dat gaan oppakken, voor nu kunnen we de vcp van de Nationale Bond inzetten. Contact gegevens komen op de website. De vcp mag niet iemand van het bestuur zijn. Info over de VCP training: Agenda Sociale Veiligheid | Vereniging VrijwilligerswerkNL. Wil je hier meer over weten, neem dan contact op met de voorzitter via het secretariaat, ehbo.nootdorp@outlook.com

VOG

Alvast iets kort over de VOG(Verklaring Omtrent Gedrag). Het wordt steeds vaker gevraagd dat mensen die werken met kwetsbare groepen voldoen aan een VOG. Wij werken met kinderen en met kinderen met een beperking op sportevenementen. Leden die deze inzetten draaien, moeten een VOG gaan aanvragen. Een VOG wordt aangevraagd per opdrachtgever, per functies, per rol. Dus een eerder aangevraagde VOG is voor de EHBO niet geldig. Ook voor het bestuur en instructeurs worden VOG's aangevraagd. Verenigingen kunnen deze gratis aanvragen, maar dan moet je voldoen aan een aantal voorwaarden. Zoals een gedragscode, privacybeleid en een aannamebeleid. Daar zijn wij dus mee bezig. Ook hebben we e-Herkenning nodig om de VOG aan te vragen. De taak om de VOG aan te vragen hebben we belegd bij het secretariaat.

Klachtencommissie

Om te voorkomen dat ongenoegen hun eigen leven gaan leiden, is het goed om deze direct te uiten bij een klachtencommissie die samen met de inbrenger naar een oplossing gaat zoeken. Lia Jansen, onze secretaris vraagt voor de uitvoering van de klachtencommissie assistentie van een lid uit groep A en uit groep B. Ook hier hopen we bij de ALV in 2026 mee te delen wie dit gaan oppakken.

De Nootdorpse VerbandKrant
EHBO NOOTDORP

Pleister Praatje

Wie is.....?

Ik ben Monique van de Sande, 56 jaar en een geboren en getogen Nootdorpse. Getrouwd met Eric, en samen hebben wij zoon Nick van 20 jaar en dochter Jill van 18 jaar. Zo'n 30 jaar geleden heb ik mijn EHBO diploma gehaald en ben nu 16 lid van de vereniging.

Wat doe je voor de kost?

Sinds bijna twee jaar werk ik als directiesecretaresse op de concernlocatie van Pieter van Foreest (ouderenzorg)

Hoe ziet jouw vakantie-invulling eruit?

In de winter zijn wij graag een weekje in Oostenrijk, lekker buiten en heerlijk skiën, gezellig een drankje doen op de piste en 's avonds heerlijk eten met een wijntje erbij. In de zomer trekken wij er graag op uit met onze boot. Nederland is fantastisch mooi!

Wat doe je graag in je vrije tijd?

Een spinninglesje in de sportschool vindt altijd plaats op de maandagavond. Daarnaast mag ik graag 'rommelen' in de tuin, wandelen en borrelen met vrienden/vriendinnen. En, in de zomer zijn wij vaak weekendjes/dagjes weg met de boot.

Wat is jouw ultieme wens?

Klinkt cliché maar vooral gezond blijven en genieten van ook heel kleine dingen. Het leven vieren en vooral mooie herinneringen maken. Het hoeft niet perse heel groots...

De volgende pleister praat is voor Sigrid van Dinter, een collega van mij.

Bestuurs praatje

Het bestuur overlegt minimaal vier keer per jaar en houdt een overleg ter voorbereiding van de ALV. Op dit moment vraagt ons huishoudelijk regelement de aandacht. Deze is verouderd en er ontbreken een aantal artikelen o.a.: Gedragscode, AVG Privacy regelement, VOG, het aanname beleid en klachtencommissie. Over deze onderwerpen gaan we jullie bijpraten. Het huishoudelijk regelement zal tijdens de ALV in 2026 door een meerderheid van de leden moeten worden goedgekeurd. Daarna moet deze bij de notaris worden ingediend.

Snuffelstage

Om te ervaren wat een EHBO assistentie-inzet is, zullen de nieuwe EHBO-ers een snuffelstage lopen. Daarmee hopen we ook de drempel om een inzet te gaan doen te verlagen. Op het EHBO inzetformulier voor een evenement is te zien of er een stagiaire meeloopt. Wat wij van de ervaren EHBO-ers vragen is om de nieuwe EHBO-er te begeleiden tijdens de stage. Leren hoe je een inzet moeten lezen, waar moet je opletten, denk aan veiligheidszaken, hoe is de wagen ingedeeld, hoe zet je een mobiele EHBO post op etc.

De VerbandKrant komt uit op:
30 januari 2026,
Kopij aanleveren voor 23 januari
29 mei 2026,
Kopij aanleveren voor 22 mei
25 september 2026,
Kopij aanleveren voor 18 september
Redactie: Movandesandra@planet.nl